



# ***SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIA***

“Capacitación en Agricultura Ecológica y Seguridad Alimentaria  
a Mujeres Organizadas en el Departamento de Misiones, Paraguay”





# SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIA

“Capacitación en Agricultura Ecológica y Seguridad Alimentariaa Mujeres Organizadas en el Departamento de Misiones, Paraguay”

PERIODO: Setiembre 2017 a Diciembre 2018

Organización Ejecutora:



Agencia de Cooperación:



Diciembre 2018







# *CONTENIDO*

1. Introducción	6
2. Objetivo de la Sistematización	8
3. Descripción de la Experiencia	10
4. Metodología de la Sistematización	14
5. Desarrollo de la Experiencia	16
6. Valoraciones de los Participantes	18
7. Aprendizajes	22
8. Fuentes Consultadas	24

# 1. INTRODUCCIÓN

El trabajo realizado por la Organización no gubernamental **Alter Vida** y apoyado por **Manos Unidas** de España se enfocó en el tema de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, llevada adelante con 11 organizaciones de base integradas por 125 mujeres y sus familias, en dos Distritos del Departamento de Misiones: Santa María de Fé y Santa Rosa de Lima.

La experiencia se basó en la realización de capacitaciones teóricas y prácticas sobre aspectos de seguridad alimentaria con prácticas de la agricultura ecológica, poniendo énfasis en la implementación de huertas orgánicas familiares y plantas frutales, además de considerar aspectos nutricionales, organizativos, ambientales y de género.

A modo de apoyo concreto a las tareas realizadas se proveyó de semillas hortícolas, plantines frutales e implementos menores: palas, azadas y rastrojos para todas las asociadas de los comités de base.



Fue realizada la Campaña sobre “Alimentación Sana y Nutritiva” con las mujeres beneficiarias y a nivel de los consumidores en los dos Municipios abarcados. Es importante destacar el apoyo institucional dado por los gobiernos locales, las Asociaciones de mujeres y de Feriantes a modo de llevar adelante las acciones en el marco de la Campaña.

En las actividades realizadas se tuvo mucha participación, con la obtención de resultados muy importantes relacionados a la seguridad alimentaria y nutricional.

Un aspecto resaltante en la experiencia fue la coordinación interinstitucional con el Ministerio de Agricultura y Ganadería, la Pastoral Social de Misiones y el Servicio Nacional de Calidad y Sanidad Vegetal y de Semillas.



## 2. Objetivo de la Sistematización

El objetivo principal de la sistematización es *“Conocer los resultados del trabajo de capacitación a grupos de mujeres y de la Campaña Alimentación Sana y nutritiva, hacia un proceso de aprendizaje relacionado a la Seguridad Alimentaria y Nutricional”*.

### Las hipótesis de la acción:

- a) “Las acciones de capacitación desarrolladas con grupos de mujeres con énfasis en seguridad alimentaria, aspectos nutricionales, prácticas de agricultura ecológica y organización, aportan beneficios para las mujeres y sus familias e influyen positivamente en el desarrollo del grupo y en el empoderamiento grupal y personal”
- b) “La Campaña de Alimentación Sana y Nutritiva” desarrollada con las mujeres organizadas y personas consumidoras de los dos Distritos (Santa María de Fé y Santa Rosa de Lima) ha resultado beneficiosa para la lograr la concienciación sobre el aspecto trabajado.

### Los aspectos a sistematizar:

- a) Resultado de las capacitaciones para el mejoramiento de las condiciones de vida de las mujeres y sus familias relacionados a la seguridad alimentaria y nutricional
- b) Resultado de la Campaña de Alimentación Sana y Nutritiva





### 3. Descripción de la Experiencia

La experiencia abarca el periodo entre septiembre de 2017 a diciembre de 2018 y fue realizada con 11 comités de Mujeres de los distritos de Santa María de Fé y Santa Rosa de Lima, y la implementación de una Campaña de *“Alimentación Sana y Nutritiva”* en los dos Municipios.

En total fueron beneficiadas 125 mujeres y sus familias, totalizando 430 personas asentadas en dos Distritos: Santa Rosa de Lima (77 mujeres) y Santa María de Fé (48 mujeres).

El objetivo general del Proyecto fue el de *“Contribuir al mejoramiento de la seguridad alimentaria y nutricional de las mujeres organizadas y sus familias en el Departamento de Misiones, Paraguay”*

En el marco del Proyecto se trabajaron los siguientes aspectos:

**a) Educativo y Productivo:** se realizó la asistencia técnica para el mejoramiento productivo de la finca familiar de las mujeres productoras, a través de la capacitación en producción ecológica, enfocado a la seguridad alimentaria y nutricional.

Se realizaron 80 talleres de capacitación a las socias productoras de 11 Comités de base, con 720 Visitas en Finca para el seguimiento técnico individual en la parte productiva.



Las capacitaciones a las mujeres se centraron en los conceptos generales de la producción ecológica con énfasis en la seguridad alimentaria, planificación e implementación de la huerta orgánica, la elaboración de abonos orgánicos (aboneras), preparados botánicos para el control natural de las plagas y enfermedades, con prácticas de Asociación y Rotación de Cultivos.



Además se realizó la capacitación sobre implementación del Huerto Frutal, con la plantación de 1.875 plantines, abarcando los temas de selección y preparación del lugar, abonado orgánico, plantación y cuidados culturales.

**b) Alimentación y Nutrición de las Mujeres y sus familias:**

al inicio de la experiencia se realizó el diagnóstico de la situación alimentaria y nutritiva de 125 mujeres y sus familias a través de encuestas personalizadas, que arrojaron datos muy importantes sobre los hábitos de alimentación y de nutrición de las familias.

Entre los principales resultados encontrados se tiene que el consumo de frutas, legumbres secas, leche, queso y yogurth son deficientes en la mayoría de las familias beneficiarias.



A partir de los resultados obtenidos se llevaron a cabo 44 talleres educativos sobre alimentación saludable y preparación de alimentos. La experiencia contó con el asesoramiento de una profesional en Nutrición.

**c) Campaña de Alimentación Sana y Nutritiva:** tanto en el Municipio de Santa Rosa de Lima como en el de Santa María de Fé se llevó a cabo la Campaña de Alimentación Sana y Nutritiva a fin de promover la importancia de la alimentación saludable y nutrición balanceada en la población en general.

Esta Campaña fue apoyada por la Asociación de Mujeres de Santa Rosa y la Asociación de Feriantes de Santa María, con la cooperación de las Intendencias Municipales que declararon de interés comunitario las actividades desarrolladas y aportaron recursos para la compra de ingredientes para la preparación de alimentos en los talleres educativos desarrollados.

En la Campaña fueron distribuidos materiales como afiches y trípticos. Se elaboró un corto publicitario que fue difundido por los medios de comunicación locales. Además se participó en programas de radios comerciales y comunitarias en los dos Municipios.

Una actividad importante durante la Campaña fue el desarrollo de talleres educativos sobre la Alimentación sana y nutritiva con la participación de aproximadamente 300 personas de instituciones Educativas y de Salud, así como de organizaciones de base productoras de alimentos.

**d) Coordinación con instituciones de desarrollo:** se trabajó con la Dirección de Extensión Agraria del Ministerio de Agricultura y Ganadería, el Servicio Nacional de Calidad y Sanidad Vegetal y de Semillas y la Ong Pastoral Social, con el objetivo de coordinar acciones para el mejoramiento de las condiciones de vida de los productores de la Agricultura familiar campesina enfocado en el sistema de producción ecológica.

Se realizaron varias actividades conjuntas como jornadas de capacitación a técnicos y productores sobre prácticas de Agroecología, así como también el apoyo conjunto a la Campaña Alimentación Sana y Nutritiva.

Una actividad muy importante organizada por la Coordinación fue el Intercambio de Experiencias entre organizaciones de mujeres sobre Seguridad Alimentaria. En este evento se debatieron temas como producción de alimentos sanos, nutrición saludable y prácticas de la agricultura ecológica.



## 4. Metodología de la Sistematización

Para la realización de la sistematización, se contó con la participación de:

- Mujeres Beneficiarias del Proyecto
- Técnicos y promotores de la Coordinación Interinstitucional (MAG/ DEAg/ SENAVE, Pastoral Social de Misiones)
- Autoridades locales (Intendentes y Concejales Municipales)
- Dirección/Coordinación/Técnicas de campo y Nutricionista de Alter Vida

Los métodos utilizados fueron:

- Grupos focales con los Comité de Mujeres beneficiarias
- Entrevistas personales a integrantes de la coordinación interinstitucional
- Entrevistas a Autoridades Municipales
- Entrevistas a representantes de instituciones que participaron en la Campaña Alimentación Sana y Nutritiva

Las herramientas utilizadas fueron:

- Preguntas motivadoras
- Encuestas

La sistematización se abordó con una metodología participativa, poniendo énfasis en el levantamiento de informaciones a partir de la mayor cantidad posible de actores vinculados a las mujeres beneficiarias y los participantes de la Campaña, apuntando a generar un ambiente de confianza, de manera a que las señoras y participantes opinen con libertad y así poder obtener informaciones de aspectos que ayuden a los aprendizajes.



## 5. Desarrollo de la Experiencia

La experiencia fue desarrollada en el Departamento de Misiones, al Sur de la Capital (Asunción), distante a 220 kilómetros, en los siguientes Municipios:

**Santa María de Fé:** en las Compañías de Cerro Costa, Curupayty, San Juan Berchmans, San Jorge, Trinidad Cué y Centro Urbano.

**Santa Rosa de Lima:** en las Compañías de Gabino Rojas, Ita Huguá, San Gabriel, Colonia Acevedo, Yacarey y Centro Urbano.

Las organizaciones que fueron beneficiarias están bajo una figura denominada "Comité" que cuenta con un consejo directivo (presidenta, tesorera, secretaria, vocales, síndica) y tienen el reconocimiento del Ministerio de Agricultura y Ganadería. Estos comités por lo general se conforman con el objetivo de recibir asistencia técnica, insumos u otros beneficios que

otorgue el Ministerio de Agricultura en el marco de un proyecto. No obstante, no en todas las zonas los comités se conforman a instancias de las instituciones públicas, en otras están impulsados por Ong's.

Los Comités de Mujeres tienen una vocación eminentemente centrada en la familia y en el hogar, buscando mejoras en ese ámbito y reforzando los roles tradicionales de las mujeres. Las integrantes de los Comités se organizan nuevamente en una instan-







cia de 2° grado, que son las Asociaciones, una en Santa Rosa y otra en Santa María. Además algunas mujeres integran grupos de Feriantes que comercializan sus productos en el Centro urbano de los dos Municipios.

Las mujeres organizadas producen rubros para el autoconsumo (maíz, poroto y mandioca), crías de animales menores, como para la renta: hortalizas y productos de origen animal. Las mujeres se encuentran produciendo en la categoría de agricultura familiar campesina o pequeña agricultura, con superficie entre 0,5 a 5 hectáreas en el área rural.

Cada familia obtiene ingresos anuales muy bajos, en promedio 300 U\$D, están en situación de pobreza, con al menos 1 Necesidad Básica Insatisfecha. Las viviendas donde habitan son precarias, compuestas por lo general de 2 habitaciones con techo de paja o chapa, piso de tierra o ladrillo, pared de madera, baño común o letrina y cocina con fogón o con fuego en el suelo.

## 6. Valoración de los Participantes



### a) Valoración de las beneficiarias en la parte educativa y productiva

- Se aprendió a producir todo el año en forma orgánica para mejorar la alimentación y proteger el medio ambiente.
- Lo aprendido en las capacitaciones son: preparación de abono orgánico, rotación de cultivo, la asociación y los preparados naturales.
- El trabajo de la huerta resultó muy importante porque gracias a eso se trabajó en familia y se obtuvo buena producción.
- Todos los trabajos realizados en la huerta familiar fueron muy importantes porque se sabe el origen de lo que se consume, ya que se produce orgánicamente, y lo mejor de todos se deja de comprar y se ahorra bastante.
- Es muy importante tener las plantas frutales para consumir frutas frescas y naturales que contienen muchas vitaminas.
- La plantación de frutales es muy importante porque los cítricos comunes se van secando y ya no producen más como antes.
- Como mujer nos sentimos útiles trabajando, tenemos más confianza para expresar lo que sentimos, opinamos y creemos que está bien.
- Nos sentimos muy felices y nos valoramos como mujer porque somos capaces de producir y vender nuestros productos.
- Las acciones realizadas nos ayuda bastante para mejorar la autoestima que nos permite valorarnos como mujer.



- El trabajo grupal es un gran desafío para aprender y conocernos más, para compartir ideas, conocimientos y experiencias.
- De la Jornada de Intercambio de experiencias aprendimos la preparación de la cama alta para la siembra de zanahoria, la forma de asociar las especies de hortalizas, preparación de abono a base de lombriz con utilización de productos sobrantes y desechados del lugar, el manejo de cerdos destetados, producción de aves y socialización de las experiencias de otras mujeres organizadas.
- La comunidad conoce de las actividades que desarrollamos, y hay comentarios muy positivos, muchas mujeres quieren participar del proyecto e incluso los varones.
- Las autoridades saben de nuestras actividades; el intendente y los concejales. Ellos conocen que trabajamos en la huerta produciendo hortalizas para consumo familiar y también conocen que tenemos plantación de frutales.
- Vamos a continuar cultivando y manteniendo siempre la producción de hortalizas, cuidando el crecimiento de los frutales y como comité seguir apoyándonos y participando en las reuniones para organizarnos mejor y así fortalecernos más.



## **b) Valoración de las beneficiarias en la parte de alimentación y nutrición**

- Tuvimos muchos beneficios durante el desarrollo de las actividades en Alimentación Sana y Nutritiva, como la buena utilización de las verduras, la poca utilización de sal, azúcar, grasa, golosinas, la combinación adecuada en la preparación de alimentos, jugos naturales, entre otros.
- Aprendimos a preparar bizcochuelo de zanahoria y de mandarina, tarta de repollo con pechuga de pollo, pizza de mandioca y variedades de jugos utilizando los productos de nuestra huerta.
- Es muy importante poner en práctica lo aprendido porque nos ayuda a utilizar las variedades de hortalizas (hojas, raíz y bulbo) y otros productos de la finca.
- Vamos a continuar practicando lo que aprendimos con la nutricionista para mejorar el bienestar de la familia.



### **c) Valoración de los participantes en la campaña alimentación sana y nutritiva**

- Ayudó a mejorar nuestros conocimientos para una alimentación sana y se aprendió a preparar alimentos saludables.
- Se aprendió en consumir poca cantidad de azúcar, golosinas, mieles, aceite o grasa provenientes de animales y sal. Además consumir moderadamente leche, queso, carne sin grasa, legumbre y huevo, comiendo todos los días frutas y verduras.
- Las charlas educativas estuvieron muy interesantes por las informaciones generales que recibieron los alumnos, como deben alimentarse en su casa y en los alrededores, para que se enteren lo que están comiendo.
- Fue beneficioso en cuanto a la educación sobre la alimentación, los jóvenes recibieron informaciones correctas y adecuadas sobre el tema.
- Aprendimos a preparar comida saludable, tomar agua más seguido y consumir frutas.
- Mejoramos en la alimentación utilizando mejor los productos de la finca, mejorando el hábito alimenticio, tomando más agua y jugos naturales.



## 7. Aprendizajes

- Los ejes temáticos trabajados de Seguridad Alimentaria y Nutricional fueron adecuados, pues las mujeres beneficiarias adquirieron conocimientos para trabajar mejor en la huerta y en el huerto frutal obteniendo buenos resultados, siempre respetando el medio ambiente al no utilizar productos químicos.
- Se formaron capacidades en las mujeres para enfrentar mayores desafíos y emprendimientos más difíciles, porque están orientadas para enfrentar los problemas, defender sus derechos y de sus familias, así como enfrentar los problemas sociales para mejorar en la comunidad para el beneficio de las personas.
- Las mujeres que recibieron las capacitaciones demuestran una marcada diferencia con respecto a la autoestima, ya que tienen más libertad en sus ideas y acciones, armonizando las actividades del hogar con todos los miembros de la familia; siendo reconocidas y valoradas por sus parejas y familiares por el trabajo que realizan diariamente.
- Otro aspecto positivo es que las mujeres se encuentran más organizadas y emprendedoras, motivadas a participar en las ferias. Antes las mujeres tenían limitaciones para realizar su huerta y con la entrega de implementos menores y semillas y plantines frutales se les facilitó el trabajo.



- La Campaña sobre Alimentación Sana y Nutritiva resultó muy satisfactoria, pues ha logrado el objetivo perseguido de concienciar a las beneficiarias y población de los Municipios trabajados sobre la importancia del tema y el cambio hacia los buenos hábitos alimenticios.

- La articulación de acciones en los territorios a través de la Coordinación interinstitucional abocados al tema de desarrollo agropecuario y forestal, se considera muy importante, ya que facilita racionalizar los recursos humanos, operativos y la unificación de criterios a ser encarado por cada institución, llegando con un mismo mensaje a los beneficiarios, en este caso con los mujeres productoras de la Agricultura Familiar Campesina.



- Entre los aspectos a mejorar se encuentran: - en lo productivo: continuidad de la producción hortícola en la épocas críticas del verano, contando con mayores infraestructuras, entre ellas sistema de riego y mediasombra; - en lo educativo enfocado a la alimentación y nutrición: el proceso educativo lleva tiempo y se deberá insistir en los buenos hábitos alimenticios con más capacitaciones y que las beneficiarias lleven a la práctica lo aprendido; en la Campaña de Alimentación sana y nutritiva: seguir promoviendo con nuevas iniciativas relacionadas al tema, insistiendo en la educación a los jóvenes y niños de las instituciones educativas; finalmente en Seguridad alimentaria: además de producir los alimentos sanos, generar excedentes para su venta en canales de comercialización, principalmente las Ferias locales.

## 8. Fuentes Consultadas

- Benítez, Limpia, Informe de la Línea de base sobre Alimentación y Nutrición, Alter Vida, 2018.
- Marco conceptual de la sistematización de experiencias. Dirección General de Políticas de Desarrollo Social, Lima 2010
- Diagnóstico Departamental, VIII Departamento de Misiones. Dirección General de Desarrollo Territorial e Integración Regional, Paraguay 2007
- Dirección General de Encuestas y Estadísticas y Censos. Censo Nacional de Población y Viviendas, Asunción, Paraguay, 2002.
- Daniel Selener, Manual de sistematización participativa. Instituto Internacional de Reconstrucción Rural, Ecuador 1996.



# Ficha Técnica

---

## Elaboración

### Alter Vida -Programa Agroecología:

Ing. Agr. Mario Paredes  
Ing. Agr. Mirian Rotela  
Ing. Agr. Graciela Topacio  
Lic. Limpia Benítez

---

### Participación:

Comités de Mujeres beneficiarias  
Santa María de Fé y Santa Rosa de Lima

---

### Coordinación CDA/ALAT - MAG:

Ing. Agr. Carlos Melgarejo  
Lic. Teresa Olmedo de Rojas  
Agr. Emigdio López

---

### Coordinación Pastoral Social de Misiones:

Ing. Agr. Damián Centurión

---

### Coordinación SENAVE:

Ing. Agr. Laura Ruíz Díaz

---

### Apoyo y Coordinación institucional:

MAG/CDA/Misiones ALAT/Santa Rosa,  
ALAT/Santa María / Pastoral Social de  
Misiones / SENAVE / Asociación de  
Mujeres de Santa Rosa / Asociación de  
Feriantes de Santa María / Intendencia  
Municipal de Santa Rosa y de Santa María

---

### Agradecimientos a:

#### Manos Unidas:

Sras. Myriam Sagastizábal y Nuria Iglesias

---

## **ALTER VIDA- Centro de Estudios y Formación para el Ecodesarrollo**

Es una institución civil, sin fines de lucro que desde el año 1985 implementa proyectos y acciones para contribuir con el Desarrollo Sustentable del Paraguay, que desarrolla trabajos multidisciplinarios en las áreas de Agricultura Sustentable, Biodiversidad, Democracia, Desarrollo con Enfoque Territorial, Salud, Incidencia en Políticas Públicas, entre otras

### **MISIÓN**

“Desarrollar y promover sistemas de gestión socioambientales con enfoque de derechos para un Paraguay sustentable”

### **VISIÓN**

“Organización civil comprometida con el desarrollo sustentable y reconocida por la calidad de su gestión”

### **PRINCIPIOS**

- CULTURA DEMOCRÁTICA
- EXCELENCIA Y CALIDAD
- IGUALDAD Y JUSTICIA
- SUSTENTABILIDAD
- SOLIDARIDAD
- HONESTIDAD

### **ENFOQUES DE TRABAJO DE ALTER VIDA**

- Derecho
- Desarrollo Humano
- Desarrollo Sostenible
- Educación Popular en el Proceso de Gestión del Conocimiento
- Intercultural
- Género
- Sistémico

### **PROGRAMAS**

- AGROECOLOGÍA
- BIODIVERSIDAD
- GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE PROYECTOS
- RURAL DE DESARROLLO SOSTENIBLE

E-mail: [info@altervida.org.py](mailto:info@altervida.org.py)  
Facebook: Alter Vida  
[www.altervida.org.py](http://www.altervida.org.py)



## MANOS UNIDAS

Es una ONG de desarrollo de la Iglesia Católica y de voluntarios, que trabaja para apoyar a los pueblos del Sur en su desarrollo y en la sensibilización de la población española.

### MISIÓN

Luchamos contra el hambre, la deficiente nutrición, la miseria, la enfermedad, el subdesarrollo y la falta de educación.

Nuestra misión es la lucha contra el hambre, el subdesarrollo y la falta de instrucción y trabajar para erradicar las causas estructurales que las producen: la injusticia, el desigual reparto de los bienes y las oportunidades entre las personas y los pueblos, la ignorancia, los prejuicios, la insolidaridad, la indiferencia y la crisis de valores humanos y cristianos.

### VISIÓN

Queremos que cada persona pueda ser agente responsable de su mejora material, moral y espiritual y goce de una vida digna

Nuestra visión, cuyo fundamento es el Evangelio y la Doctrina Social de la Iglesia, es que cada persona, hombre y mujer, en virtud de su dignidad, sea capaz de ser, por sí mismo, agente responsable de su mejora material, de su progreso moral y de su desarrollo espiritual, y goce de una vida digna.

### VALORES

La cultura que orienta nuestra organización se enfoca a la consecución de unos valores finales:

- La dignidad de la persona
- El destino universal de los bienes
- El bien común
- La solidaridad
- La subsidiariedad
- Nuestra gestión de los recursos y nuestra actuación diaria, se guía por los siguientes valores instrumentales:
- El voluntariado
- La austeridad
- La cultura de la paz
- La cooperación y la coordinación con otras organizaciones del sur
- La calidad y la personalidad
- La transparencia

[www.manosunidas.org](http://www.manosunidas.org)

**Manos**  **Unidas**



  
**ALTER VIDA**  
CENTRO DE ESTUDIOS Y FORMACIÓN  
PARA EL ECODesarrollo

**Manos**  **Unidas**